

# **DRODZY RODZICE !**

Rozpoczęcie przez dzieci edukacji żłobkowej jest momentem przełomowym w jego rozwoju, ponieważ wiąże się on niejednokrotnie z radykalną zmianą trybu życia. Do żłobka przychodzą dzieci o różnym poziomie przystosowania. Dla wielu z nich jest to pierwsze rozstanie z domem rodzinnym, mamą, tatą i pierwszy kontakt z grupą rówieśniczą. Jedne adaptują się łatwo w grupie inne mają poważne trudności.

Rodzice, którzy po raz pierwszy posyłają dziecko do żłobka powinni mieć świadomość, że pobyt poza domem z obcymi ludźmi jest dla dziecka przeżyciem traumatycznym. Może on okazać się wyjątkowo ciężki, jeżeli dziecko wcześniej przebywało wyłącznie „pod skrzydłami” mamy i nigdy nie było pozostawione pod opieką rodziny lub przyjaciół.

Reakcją dziecka na rozłąkę może być krzyk, płacz, zamykanie się w sobie. Są to naturalne reakcje na lęk, zagubienie w nowym otoczeniu, narastający brak poczucia bezpieczeństwa. Nowe warunki budzą niepokój, niepewność. Maluchowi potrzebny jest czas, aby zaakceptować nową rzeczywistość i przystosować się do niej.

Dlatego duży wpływ na adaptację dziecka do grupy mają rodzice. Jeżeli w pełni akceptują wybrany przez siebie żłobek, panie pracujące w grupie i ich metody pracy - tym samym zwiększają szansę swojemu dziecku w procesie adaptacji.

## **„JAK UŁATWIĆ START DZIECKU W ŻŁOBKU”**

1. W początkowym okresie dobrze jest odbierać dziecko wcześniej, ponieważ maluch ma inne poczucie czasu i okres przebywania poza domem wydaje mu się bardzo długi.
2. Nie mówimy dziecku, że przyjdziemy po nie wcześniej, kiedy to jest niemożliwe, ponieważ będzie nieszczęśliwe, nie składamy obietnic, których nie możemy spełnić.
3. Nie straszymy dzieci żłobkiem.
4. W żłobku stosujemy krótkie pożegnania. Kiedy je przedłużamy, dzieci cierpią dłużej.
5. Pozwalamy dziecku zabrać część domu (np. przytulankę).
6. Wdrażamy dziecko do przestrzegania umów i zasad.
7. Przygotowujemy dziecku wygodny strój do samodzielnego ubierania się, który można pobrudzić pastelami czy farbami.
8. Nie okazujemy dziecku własnych rozterek zostawiając je w żłobku, gdyż przekazujemy mu wtedy swoje lęki.

## **DEBIUT W ŻŁOBKU TO NIE ŁATWA SPRAWA !**

**Ale, to co trudne, wcale nie musi być niedobre .  
Do trudnych sytuacji trzeba dziecko po prostu  
przygotować.**